



Motivation, Innovation og IT (MII) ...nu med Wellness!

Hvis du altid går i andres fodspor, kommer du aldrig foran..!

Kurset er en igangsætter for den forandringsproces, der skal i gang....!

Langt de fleste danske arbejdspladser i både private og offentlige virksomheder, mærker hver dag pulsen i verden. Da verden er i stadig forandring, bliver forandring en nøgelfaktor, ja det bliver en fremtidig nøglekompetence, der skal sikre fastholdelsen og væksten af det samfund vi kender i dag.

Virksomhederne skal leve af menneskers evne til at virke sammen og være fleksible, udnytte de værktøjer der er til rådighed, udnytte opdagelser og muligheder og så skal virksomhederne blive stadig bedre til at håndtere forandringernes skyggesider, som f.eks. stress.

Med kurset - Motivation, Innovation og IT, får medarbejdere og ledere i fællesskab mulighed for at strekke sig og med Wellness i de lækreste omgivelser, med motivation få igangsat en innovationsproces, samt få skabt et overblik over de anvendelsesmuligheder der ligger i de IT-værktøjer virksomheden bruger.

Inden kursus start foretages en ½ dages analyse i virksomheden af henholdsvis IT-anvendelsen og Innovationsmiljøet. Denne analyse bruges konstruktivt på kurset og hjælper med til at skabe et kursus baseret på organisationens egne udfordringer.

Overskrifterne for 2 dages kursus er:

TID – Stress og præstation

DRIFT – Drift contra innovation

KEMI – Hvad betyder det for samarbejdet

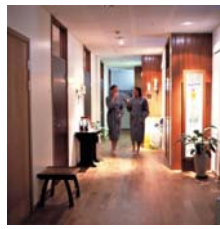
ENERGI – At finde overskud og velvære

FORANDRINGS FRUSTRATIONEN – Hvordan takler vi den, Cases

Kurserne afholdes så vidt muligt på Comwell, Borupgaard i Snekkersten

Kurset er lavet i samarbejde mellem Preben Rosell - e-teams og partnere





OVERSKUD til INNOVATION

I tider hvor alle arbejdspladser, offentlige som private, oplever at være pressede, har vi ikke brug for overlevelseskurser, men der imod "OVERSKUDS-kurser"

De krav der stilles til de fremtidige organisationer er, at de skal være mere kreative og innovationsparate, man skal turde at tage initiativ og det kræver stor tillid til hinanden, for man risikerer at begå fejl...

At finde overskuddet kræver bl.a. at der samarbejdes, at man udnytter sin tid og IT-værktøjer optimalt, og samtidig er det vigtigt at finde åndehullerne, hvor man kan være innovativ og tænke kreativt.

Med kurset OVERSKUD til INNOVATION har vi sammensat et team af kompetente undervisere og coaches, som skal guide dig og dine medarbejdere igennem "Overskudsprocessen" ved hjælp af stærke værktøjer, Wellness og en masse erfaringer fra erhvervslivet.

Overskrifterne for de to dages kursus:

TID – Stress og præstation

DRIFT – Drift contra innovation

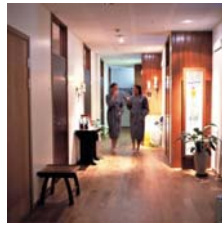
KEMI – Hvad betyder det for samarbejdet

ENERGI – At finde overskud og velvære

FORANDRINGS FRUSTRATIONEN – Hvordan takler vi den, Cases

Kurserne afholdes så vidt muligt på Comwell, Borupgaard i Snekkersten

Kurset er lavet i samarbejde mellem Preben Rosell - e-teams og partnere



Bilag 1 emner som kan behandles under innovation

VÆK DIN INDRE KREATIVITET

Genfind dit indre legebarn og mærk hvordan dine kreative evner styrkes, så læring og nyskabelse bliver en naturlig del af hele dit liv.

Styrk din evne til at se muligheder frem for forhindringer.

Metode: Teori, øvelser og workshop

WINGMAN TEAMS

Lær at finde de rigtige makkerpar hvor kemi og faglighed løftes til ny motivation og effektivitet.

Metode: Teori, teambuilding og indre dialog

INNOVATIONSKURSUS

Med kroppen som rollemodel, tages grupper eller organisationer på en indsigtfuld og nyskabende "tour de force" der flytter noget hos alle.

Består af flere sammensatte moduler i samarbejde med Morten Toft

DOKTOR SHOW

Et peptalkshow med udspring i bogen INNOVATIONS KUREN tager Doktor Toft og Vestergaard fat i de ømme dele af virksomheder og organisationers evner til at være innovative



Bilag 2 emner som kan behandles under IT-anvendelsen

Tips og finesser i officepakken

Gode opsætninger i Windows, Word og Excel. Så programmerne bliver nemmere at arbejde med.

Tips i Word

Indstillinger i Word og fif, som gør hverdagen nemmere.

Tips i Excel

Indstillinger i Excel og fif, som gør hverdagen nemmere.

Bedre udnyttelse af integration mellem officeprogrammerne

Integration mellem Word, Excel og Outlook med og uden kæder.

Brug programmer uden brug af mus

Hvordan arbejder du i programmerne uden brug af mus, men ved brug af genvejstaster.

Håndtering af store dokumenter i Word

Typografier, Indeks og indholdsfortegnelse, fodnoter, forskellige sidehoved/fod, hoved og underdokumenter.

Outlook

Filtrering og sortering, opret mapper og genveje, kontaktpersoner med kategori til evt. brevflertning, opgavefordeling, ikke til stede assistenten, guiden regler, anvendelse af responsknapper.

Brug af tabeller eller spalter

Anvend tabeller eller spalter til daglige opstillinger.

Word billedformatering ikke fotoshop, opsætning af sjove breve.

Rammer og skygger og billeder.

